|  |
| --- |
| **Санаторий Серебряный плёс**  **Профиль лечения**:  -заболевания обмена веществ,  -неврологические,  -сердечно-сосудистые,  -опорно-двигательного аппарата,  -лечение гастроэнтерологических заболеваний, язвенная болезнь желудка и  12-ти перстной кишки,  -хронические заболевания печени и желчевыводящих путей,  -хронический колит и энтероколит.  Расположение: Санаторий «Серебряный плес» расположен в живописном месте, на берегу реки Волга, в 35 км от города Кострома.  **Год постройки**: 2014. **Площадь территории**: 9 га. **Период работы**: круглогодично.  **Общее количество номеров**: 157. |
| **Питание**: ресторан (на 200 мест), лобби-бар.  **Система питания**: 3-х разовое заказное или «шведский стол».  **Лечебная база**:  **-косметический кабинет** (уход за лицом, телом, обёртывания, аппаратная косметология),  -**водолечение** (душ Шарко, циркулярный душ, дождевой душ, подводный душ-массаж, «жемчужные» ванны, гидромассажные ванны, хвойные ванны, йодо-бромные ванны, «молочные» ванны, лавровые ванны, гидромассажная ванна «Оккервиль-СПА»),  -**физиолечение** (прессотерапия, магнитотерапия, лазеротерапия,УЗТ-терапия, электрофорез, ингаляторий),  -альпийская **сауна** «Кедровая бочка», инфракрасная сауна,  **-массаж** (классика, детский, Wellness-массажи), бесконтактный массаж,  «АкваСПА», «Серагем», спелеоклиматическая пещера, **теплолечение** (уникальной грязью костромского месторождения «Томед»), кабинет «Марутака»,  **-иглорефлексотерапия,**  **-гирудотерапия**.  **-Тренажёрный зал** (индивидуальные занятия, аэробика, ЛФК, фитбол, детензор, кинезитерапия), кабинет «сухих» углекислых ванн, фитобар, кислородные коктейли, бассейн (аквааэробика, аквамама),  **-консультации:** терапевт, педиатр, диетолог, мануальный терапевт, косметолог, консультация диетолога (оценка состояния организма, подбор диеты, комплекс процедур по детоксикации и лимфодренажу, очищение кишечника методом кишечного лаважа), диагностика (ЭКГ, УЗИ, импеданс, глюкоза, липидный спектр), лечебные процедуры (инъекции: п/к, в/м, внутривенные вливания, перевязки), круглосуточная медицинская неотложная помощь.  **К услугам отдыхающих**: финская сауна, турецкая баня, дискотека, площадки для барбекю, кинозал, развлекательные программы, экскурсионное обслуживание, Wi-Fi (в ресторане и лобби), автостоянка.  **Спорт**: бассейн с зоной джакузи, аквааэробика, поле для мини-футбола, волейбольная площадка, настольный теннис, прокат спортинвентаря (велосипеды, лыжи, коньки, бадминтон, ракетки и мячи для настольного тенниса).  **Конгресс возможности**: три конференц-зала (на 50, 150 и 300 мест), презентационное оборудование.  **Дети**: принимаются с любого возраста, на лечение: с 3-х лет.  **Детям**: детская комната, детская площадка.  **Водоем**: река Волга.  **Документы**: паспорт, путевка, для детей – свидетельство о рождении. При покупке тура с лечением: санаторно-курортная карта или выписка из истории болезни, для детей – справка об эпидокружении, сведения о прививках.  **Расчетный час**: заезд с 07:00, выезд до 07:00/ заезд с 12:00, выезд до 12:00/ заезд с 16:00, выезд до 16:00.  **В стоимость входит**: проживание, 3-х разовое питание, базовое лечение (по назначению врача, для путевок «с лечением»).  **Бесплатные услуги**: пользование бассейном и сауной (1 сеанс в день - 45 мин.), Wi-Fi, бесплатная парковка.  **Адрес**: Россия, Костромская область, п/о Сухоногово, дер. Кузьминки, санаторий «Серебряный плёс».  **Проезд**:  электропоездом: до г. Кострома , далее троллейбусом №2 до остановки «Цирк», далее от пригородного автовокзала автобус на д. Густомесово до д. Кузьминки;  автомобилем: по Ярославскому шоссе до г Костромы, через 20 км от Костромы по дороге на Иваново, ориентируясь на указатель «Сухоногово» повернуть налево, затем прямо10 км до санатория «Серебряный плёс». |