|  |
| --- |
| **Санаторий Серебряный плёс****Профиль лечения**: -заболевания обмена веществ, -неврологические, -сердечно-сосудистые, -опорно-двигательного аппарата, -лечение гастроэнтерологических заболеваний, язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки, -хронические заболевания печени и желчевыводящих путей, -хронический колит и энтероколит.Расположение: Санаторий «Серебряный плес» расположен в живописном месте, на берегу реки Волга, в 35 км от города Кострома.**Год постройки**: 2014. **Площадь территории**: 9 га. **Период работы**: круглогодично.**Общее количество номеров**: 157. |
| **Питание**: ресторан (на 200 мест), лобби-бар.**Система питания**: 3-х разовое заказное или «шведский стол».**Лечебная база**: **-косметический кабинет** (уход за лицом, телом, обёртывания, аппаратная косметология), -**водолечение** (душ Шарко, циркулярный душ, дождевой душ, подводный душ-массаж, «жемчужные» ванны, гидромассажные ванны, хвойные ванны, йодо-бромные ванны, «молочные» ванны, лавровые ванны, гидромассажная ванна «Оккервиль-СПА»), -**физиолечение** (прессотерапия, магнитотерапия, лазеротерапия,УЗТ-терапия, электрофорез, ингаляторий), -альпийская **сауна** «Кедровая бочка», инфракрасная сауна, **-массаж** (классика, детский, Wellness-массажи), бесконтактный массаж, «АкваСПА», «Серагем», спелеоклиматическая пещера, **теплолечение** (уникальной грязью костромского месторождения «Томед»), кабинет «Марутака», **-иглорефлексотерапия,** **-гирудотерапия**. **-Тренажёрный зал** (индивидуальные занятия, аэробика, ЛФК, фитбол, детензор, кинезитерапия), кабинет «сухих» углекислых ванн, фитобар, кислородные коктейли, бассейн (аквааэробика, аквамама), **-консультации:** терапевт, педиатр, диетолог, мануальный терапевт, косметолог, консультация диетолога (оценка состояния организма, подбор диеты, комплекс процедур по детоксикации и лимфодренажу, очищение кишечника методом кишечного лаважа), диагностика (ЭКГ, УЗИ, импеданс, глюкоза, липидный спектр), лечебные процедуры (инъекции: п/к, в/м, внутривенные вливания, перевязки), круглосуточная медицинская неотложная помощь.**К услугам отдыхающих**: финская сауна, турецкая баня, дискотека, площадки для барбекю, кинозал, развлекательные программы, экскурсионное обслуживание, Wi-Fi (в ресторане и лобби), автостоянка.**Спорт**: бассейн с зоной джакузи, аквааэробика, поле для мини-футбола, волейбольная площадка, настольный теннис, прокат спортинвентаря (велосипеды, лыжи, коньки, бадминтон, ракетки и мячи для настольного тенниса).**Конгресс возможности**: три конференц-зала (на 50, 150 и 300 мест), презентационное оборудование.**Дети**: принимаются с любого возраста, на лечение: с 3-х лет.**Детям**: детская комната, детская площадка.**Водоем**: река Волга.**Документы**: паспорт, путевка, для детей – свидетельство о рождении. При покупке тура с лечением: санаторно-курортная карта или выписка из истории болезни, для детей – справка об эпидокружении, сведения о прививках.**Расчетный час**: заезд с 07:00, выезд до 07:00/ заезд с 12:00, выезд до 12:00/ заезд с 16:00, выезд до 16:00.**В стоимость входит**: проживание, 3-х разовое питание, базовое лечение (по назначению врача, для путевок «с лечением»).**Бесплатные услуги**: пользование бассейном и сауной (1 сеанс в день - 45 мин.), Wi-Fi, бесплатная парковка.**Адрес**: Россия, Костромская область, п/о Сухоногово, дер. Кузьминки, санаторий «Серебряный плёс».**Проезд**: электропоездом: до г. Кострома , далее троллейбусом №2 до остановки «Цирк», далее от пригородного автовокзала автобус на д. Густомесово до д. Кузьминки; автомобилем: по Ярославскому шоссе до г Костромы, через 20 км от Костромы по дороге на Иваново, ориентируясь на указатель «Сухоногово» повернуть налево, затем прямо10 км до санатория «Серебряный плёс». |