|  |
| --- |
| **Санаторий «КСТОВО»**  ***Расположение:*** на высоком берегу реки Черёмухи в сосновом бору, в 5 км от г. Рыбинска Ярославской  области, в 70 км от г. Ярославль (40-50 минут на автомобиле или 1,5 часа на комфортабельном автобусе)  и в 290 км от Москвы (всего 4-5 часов на машине).  ***Размещение:*** ***Главный корпус*** (6-ти этажный, рассчитан на 138 мест. Первый этаж основного корпуса занимают административные кабинеты, оборудованные кабинеты косметологов, массажа, комната психологической разгрузки. Со второго по шестой этаж находятся номера для проживания гостей):  ***Номера:*** ванна, туалет ТВ, телефон, холодильник, чайник, набор посуды.  1-но и 2-х местный номер эконом;  1-но и 2-х местный стандартный номер;  2-х местный 2-х комнатный номер люкс.  ***Питание:*** без питания, ранний завтрак (с 07:00 до 08:30), завтрак (с 09:00 до 10:00), 2-х разовое  (завтрак+обед или завтрак+ужин), 3-х разовое (завтрак и обед - с элементами шведского стола,  ужин - заказное меню).  ***Профиль лечения***:  заболевания опорно-двигательного аппарата,  нервной системы,  органов дыхания,  сердечно-сосудистой системы,  желудочно-кишечного тракта, аллергические реакции.  **Лечебная база**:  -**биорезонансная терапия**, биологическая обратная связь, внутритканевая электростимуляция,  детензорная терапия, глубокая осцилляция (глубокий массаж тканей, лимфодренаж),  -**психотерапия** (в т.ч. современно оборудованный кабинет релаксации),  -**диетология**,  -**бальнеотерапия** (душ Шарко, бесконтактный водный массаж, жемчужные ванны, контрастные ванны, вихревые ножные ванны, подводный душ-массаж, циркулярный душ, восходящий душ, ванны с пихтой, ванны с нафталаном, минеральные, хвойные, скипдарные ванны),  **-лечение грязями** с применением лечебных грязей региона Кавказских минеральных вод, фангопарафин,  -**криотерапия**,  -**различные виды массажа** (классический, массаж «плоский живот», массаж на напряженных мышцах и т.д.),  -**ЛФК**, тренажерный зал, аппаратно-программный комплекс «Истоки здоровья».  ***К услугам отдыхающих***: столовая, кафе-бар, ресторан «Русский Струг», Wellness – центр с бассейном,  зона развлечений: противоток, водные горки, две гидромассажные чаши, три гидромассажные чаши,  водопад. На уровне бассейна находится термальная зона – 3 вида терм (римская, русская и финская),  СПА-центр (термальная зона «русская баня» с массажным кабинетом, термальная зона «турецкий хамам»  с гебеком и кабинетом для влажного ухода за телом), косметологический кабинет, конференц-зал,  танцевальный зал, настольный теннис, бильярд, аэрохоккей, дартс, в вечернее время проводятся  тематические концертные, танцевальные и развлекательные программы.  ***Спорт:*** бассейн с минеральной водой (длина 25 м), прокат спортивного инвентаря, тренажерный зал, в  летний период - теннисные корты с высококлассным покрытием, футбольное поле, волейбольная,  бадминтонная и городошная площадки, пневматический и пейнтбольный тир, велосипеды, роликовые  коньки, мячи, бильярд и настольный теннис; зимой - катания на снегоходах, лыжная трасса в сосновом  лесу, прокат лыжных комплектов, работает ледовый каток, прокат коньков для взрослых и детей, санок,  ледянок, круглый год профессионально оборудованная площадка для игры в пейнтбол, веревочный  городок.  ***Дети:*** принимаются с любого возраста. Детям: детская площадка.  ***Водоем***: река Черёмуха.  ***Особенности:***  -дети до 2-х лет (включительно) принимаются на дополнительное место без питания.  -Оплата за питание на месте.  ***Документы:*** паспорт, путевка, медицинский страховой полис, детям - свидетельство о рождении,  справка об эпидокружении и сведения о прививках. Для лечения: санаторно-курортная карта или выписка из истории болезни.  ***Расчетный час***: по питанию (например, заезд к завтраку с 09:00, выезд до завтрака до 09:00).  ***В стоимость входит***: проживание, питание по выбранному типу, лечение (для путевок с лечением). «Базовый пакет» включает: проживание, питание, базовое лечение. «Расширенный пакет» включает: проживание, питание, лечение (расширенный пакет медицинских услуг). «Оздоровительный пакет» включает: проживание, питание, оздоровительные процедуры.  ***Бесплатные услуги:*** Wi-Fi (в холле), автостоянка, посещение бассейна (1час/день-для путевок с лечением)  ***Адрес***: Россия, Ярославская область, г. Рыбинск, ул. Загородная, д. 20, санаторий «Кстово».  ***Проезд:*** *автобусом:* до автовокзала г. Рыбинска, далее городским автобусом №104 и маршрутным такси №114т до остановки «Кстово»; *электропоездом:* до ж/д вокзала г. Рыбинска, далее городским автобусом №104 и маршрутным такси №114т до остановки «Кстово». |