|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Санаторий СОСНОВЫЙ БОР*****Профиль лечения***: -заболевания опорно-двигательного аппарата, -желудочно-кишечного тракта, -гинекологические заболевания, -долечивание беременных женщин, -заболевания органов дыхания, -сердечно-сосудистой системы, -функциональные расстройства нервной системы, -кожные заболевания.***Расположение***: в 40 км от города Ярославля на берегу чудесной р. Которосль, в окружении соснового леса.***Размещение***: **4 отдельно стоящих жилых корпуса.**

|  |  |
| --- | --- |
| категория | В номере: |
| **Корпус №1.** |  |
| 2-х местный номер с удобствами на блок (2+2). | Душ, туалет (без ремонта), в некоторых номерах, холодильник на блок (2+2). В номере: ТВ, две раздельные кровати |
| 2-х местный 2-х комнатный номер люкс | В номере: ванна, туалет (без ремонта), ТВ, холодильник, чайник, двуспальная кровать, диван, два кресла. |
| **Корпус №2** |  |
| 2-х местный номер стандарт | ванна, туалет (без ремонта), ТВ, две раздельные кровати. |
| **Корпус №4** |  |
| 2-х местный номер с удобствами на блок (2+2). | Душевая кабина или ванна, туалет, в некоторых номерах холодильник на блок (2+2). В номере: ТВ, две раздельные кровати; |
| 2-х местный 2-х комнатный номер люкс | душевая кабина или ванна, туалет, ТВ, холодильник, чайник, двуспальная кровать, диван, два кресла. |
| **Корпус №5:** |  |
| 1-но мест. номер стандарт | душевая кабина, туалет, ТВ, кровать; |
| 2-х местный номер стандарт | душ.кабина/ванна,туалет,ТВ,холодильник,чайник,2-хспальная кровать,диван,2 кресла |
| 2-х местный 2-х комнатный номер люкс. | ванна, туалет, ТВ, холодильник, чайник, двуспальная кровать, диван, два кресла. |
| **Коттеджи:**8-ми местный 2-х этажный домик | В домике:душевая кабина,туалет,3спальни(раздельные кровати), кухня (плита, холодильник,чайник,набор посуды),гостиная(ТВ,мягкая мебель),летняя комната отдыха. |

***Питание:*** для взрослых - 3-х разовое по заказному меню, для детей до 15-ти лет - 5-ти разовое комплексное.***Лечебная база***: **-грязелечение** с использованием иловой сульфидной грязи, -**бальнеолечение** (жемчужные, минеральные ванны, сухие углекислые ванны), -**души** (подводный душ-массаж, циркулярный душ, душ Шарко), -**массажи** (ручной, аппаратный), -**озокеритолечение**, лимфодренаж, детензор-терапия, -**амплипульстерапия,** лазеротерапия, светотерапия «Биоптрон», электросон, электрофорез, фонофорез, -**импрегнации минеральной водой**, аэрозольтерапия, -**фитотерапия,** **-лечебная физкультура,** **-психологическая** **-релаксация.** Два собственных минеральных железистых источника высокой и средней степени минерализации.***К услугам отдыхающих***: бар-кафе, фитобар, инфракрасная сауна, солярий, SPA-комплекс с бассейном, дискоклуб, караоке-зал, площадка для барбекю, прокат мангала с шампурами и дровами, парикмахерская.***Спорт:*** тренажерный зал, настольный теннис, прокат санок и лыж (в зимнее время).***Дети***: принимаются с 4-х лет. Детям: две детские площадки с детским городком, детская комната.***Водоем***: река Коростоль.Особенности: -Дети до 3-х лет (включительно) без места и питания – бесплатно; -предоставление детской кроватки – 400 рублей в сутки; -минимальная продолжительность заезда по программе «Мать и дитя» - 14 дней.***Документы:*** паспорт, путевка, санаторно-курортная карта, для детей – свидетельство о рождении.***Расчетный час***: для путевок с лечением: заезд с 08:30, выезд до 20:00; для путевок без лечения: заезд с 12:00, выезд до 12:00.***В стоимость входит***: проживание, 3-х разовое питание, лечение (для путевок с лечением).***Бесплатные услуги***: посещение караоке-зала, детской игровой комнаты.***Адрес***: Россия, Ярославская область, Гаврилов-Ямский район, пос. Великое, санаторий «Сосновый бор».***Проезд:*** *электропоездом:* с Ярославского вокзала электропоездом до станции Ярославль, затем проехать до автовокзала г. Ярославля, далее на рейсовом автобусе до санатория «Сосновый бор»; *автобусом:* рейсовым автобусом Москва-Ярославль, далее с автовокзала на рейсовом автобусе до санатория «Сосновый бор». |