|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Санаторий СОСНОВЫЙ БОР**  ***Профиль лечения***:  -заболевания опорно-двигательного аппарата,  -желудочно-кишечного тракта,  -гинекологические заболевания,  -долечивание беременных женщин,  -заболевания органов дыхания,  -сердечно-сосудистой системы,  -функциональные расстройства нервной системы,  -кожные заболевания.  ***Расположение***: в 40 км от города Ярославля на берегу чудесной р. Которосль, в окружении соснового леса.  ***Размещение***: **4 отдельно стоящих жилых корпуса.**   |  |  | | --- | --- | | категория | В номере: | | **Корпус №1.** |  | | 2-х местный номер с удобствами на блок (2+2). | Душ, туалет (без ремонта), в некоторых номерах, холодильник на блок (2+2). В номере: ТВ, две раздельные кровати | | 2-х местный 2-х комнатный номер люкс | В номере: ванна, туалет (без ремонта), ТВ, холодильник, чайник, двуспальная кровать, диван, два кресла. | | **Корпус №2** |  | | 2-х местный номер стандарт | ванна, туалет (без ремонта), ТВ, две раздельные кровати. | | **Корпус №4** |  | | 2-х местный номер с удобствами на блок (2+2). | Душевая кабина или ванна, туалет, в некоторых номерах холодильник на блок (2+2). В номере: ТВ, две раздельные кровати; | | 2-х местный 2-х комнатный номер люкс | душевая кабина или ванна, туалет, ТВ, холодильник, чайник, двуспальная кровать, диван, два кресла. | | **Корпус №5:** |  | | 1-но мест. номер стандарт | душевая кабина, туалет, ТВ, кровать; | | 2-х местный номер стандарт | душ.кабина/ванна,туалет,ТВ,холодильник,чайник,2-хспальная кровать,диван,2 кресла | | 2-х местный 2-х комнатный номер люкс. | ванна, туалет, ТВ, холодильник, чайник, двуспальная кровать, диван, два кресла. | | **Коттеджи:**8-ми местный 2-х этажный домик | В домике:душевая кабина,туалет,3спальни(раздельные кровати), кухня (плита, холодильник,чайник,набор посуды),гостиная(ТВ,мягкая мебель),летняя комната отдыха. |   ***Питание:*** для взрослых - 3-х разовое по заказному меню, для детей до 15-ти лет - 5-ти разовое комплексное.  ***Лечебная база***:  **-грязелечение** с использованием иловой сульфидной грязи,  -**бальнеолечение** (жемчужные, минеральные ванны, сухие углекислые ванны),  -**души** (подводный душ-массаж, циркулярный душ, душ Шарко),  -**массажи** (ручной, аппаратный),  -**озокеритолечение**, лимфодренаж, детензор-терапия,  -**амплипульстерапия,** лазеротерапия, светотерапия «Биоптрон», электросон, электрофорез, фонофорез,  -**импрегнации минеральной водой**, аэрозольтерапия,  -**фитотерапия,**  **-лечебная физкультура,**  **-психологическая**  **-релаксация.**  Два собственных минеральных железистых источника высокой и средней степени минерализации.  ***К услугам отдыхающих***: бар-кафе, фитобар, инфракрасная сауна, солярий, SPA-комплекс с бассейном,  дискоклуб, караоке-зал, площадка для барбекю, прокат мангала с шампурами и дровами, парикмахерская.  ***Спорт:*** тренажерный зал, настольный теннис, прокат санок и лыж (в зимнее время).  ***Дети***: принимаются с 4-х лет. Детям: две детские площадки с детским городком, детская комната.  ***Водоем***: река Коростоль.  Особенности: -Дети до 3-х лет (включительно) без места и питания – бесплатно;  -предоставление детской кроватки – 400 рублей в сутки;  -минимальная продолжительность заезда по программе «Мать и дитя» - 14 дней.  ***Документы:*** паспорт, путевка, санаторно-курортная карта, для детей – свидетельство о рождении.  ***Расчетный час***: для путевок с лечением: заезд с 08:30, выезд до 20:00; для путевок без лечения: заезд с 12:00,  выезд до 12:00.  ***В стоимость входит***: проживание, 3-х разовое питание, лечение (для путевок с лечением).  ***Бесплатные услуги***: посещение караоке-зала, детской игровой комнаты.  ***Адрес***: Россия, Ярославская область, Гаврилов-Ямский район, пос. Великое, санаторий «Сосновый бор».  ***Проезд:*** *электропоездом:* с Ярославского вокзала электропоездом до станции Ярославль, затем проехать до  автовокзала г. Ярославля, далее на рейсовом автобусе до санатория «Сосновый бор»;  *автобусом:* рейсовым автобусом Москва-Ярославль, далее с автовокзала на рейсовом автобусе до санатория  «Сосновый бор». |