|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Санаторий «Красный холм»****Профиль лечения**: -заболевания сердечно-сосудистой и нервной системы, -органов дыхания, -опорно-двигательного аппарата, -урологические и гинекологический заболевания.**Расположение**: Санаторий «Красный холм» расположен в 280 км от Москвы и в 15 км от Ярославля в живописной лесопарковой зоне на берегу великой русской реки Волги. На территории санатория находилась дача купца первой гильдии, почетного гражданина г. Ярославля, активного деятеля и мецената Пастухова Н.П. В настоящее время дом Пастухова Н.П. отреставрирован.**Год постройки**: 1983.**Год реконструкции**: дом Пастухова Н.П. - 2010, новый корпус - открыт в декабре 2012 года.**Площадь территории**: 30 га. Период работы: круглогодично.**Размещение:** Общее количество номеров: 250

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Корпус №1.** | **Корпус №2.** | **Дом купца Пастухова** | **Коттеджи.** |
| Количество этажей: 5. Лифт: есть. Переход между корпусами: есть.  | Количество этажей: 5. Лифт: есть. Переход между корпусами: есть.  | Количество этажей: 3. Лифт: нет. Переход между корпусами: нет. | Количество этажей: 1. Лифт: нет. Переход между корпусами: нет. |

**Номерной фонд:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| категория | Площадь номера кв.м | основных мест | дополнительных мест | В номере: |
| **Корпус №1.** |  |  |  |  |
| 2-х местный номер стандарт.  | 11 | 2 | 1 (евро раскладушка).  | душ, туалет, ТВ, холодильник, две раздельные кровати, балкон с видом на парк. |
| 3-х местный номер стандарт.  | 22 | 3 | 1 (евро раскладушка).  | душ, туалет, ТВ, холодильник, раздельные кровати, балкон с видом на парк. |
| **Корпус №2.** |  |  |  |  |
| 2-х местный номер комфорт.  | 16 | 2 | 1 | туалет, душ, ТВ, холодильник, двуспальная или две раздельные кровати, балкон с видом на парк. |
| 3-х местный номер комфорт.  | 16 | 3 | 1 | туалет, душ, ТВ, холодильник, двуспальная или две раздельные кровати, балкон с видом на парк. |
| 2-х местный номер VIP Малый.  | 26 | 2 | 1 | туалет, душ, ТВ, холодильник, двуспальная кровать, балкон с видом на парк и пруд. |
| 2-х местный номер VIP Большой.  | 30 | 2 | 1 | ванна, туалет, биде, ТВ, холодильник, двуспальная кровать, балкон с видом на парк и пруд. |
| **Дом купца Пастухова.** |  |  |  |  |
| 2-х местный 1-но комнатный номер люкс.  | 35 | 2 | 1 | душ, туалет, ТВ, холодильник |
| 2-х местный 2-х комнатный номер люкс 1 категории.  | 70 | 2 | 1 | ванна/душ, туалет, ТВ, холодильник, двуспальная кровать. |
| 2-х местный 2-х комнатный номер люкс 2 категории.  | 50 | 2 | 1 | ванна/душ, туалет, ТВ, холодильник, двуспальная кровать. |
| **Коттедж** (в каждом коттедже 4 номера с общим холлом). |  |  |  |  |
| 2-х местный номер.  | 16 | 2 | 1 | душ, туалет, ТВ, одна двуспальная или две раздельные кровати |

 |
| **Питание:** ресторан (на 500 мест), бар и два VIP зала с камином (на 50 и 80 человек).**Система питания**: 3-х разовое «шведский стол».**Лечебная база**: -**бальнеология и гидротерапия** (минеральные, йодбромные, гидромассажные, жемчужные, скипидарные, хвойные и аромаванны, подводный душ-массаж, бесконтактный водный массаж «Акварелакс», души: циркулярный, веерный, Шарко); -----т**еплолечение** (лечение минеральными и органическими веществами: аппликации лечебной грязи и озокерита, импрегнации с минеральной водой); -**физиотерапия** (лазеротерапия и магнитотерапия, амплипульс, дарсонвализация, электрофорез с лекарственными веществами, рефлексогенный массаж стоп и др.); -**криотерапия и сухие углекислые ванны** (лечение холодом оказывают противоболевое, противовоспалительное, иммуно-стимулирующее, противоотечное и релаксирующее действия); -**массаж** (ручной классический лечебный массаж и аппаратный); -**галотерапия** (микроклимат соляных пещер для лечения бронхо-легочной патологии); -**иглорефлексотрапия**, мануальная терапия; -**гирудотерапия** (лечение пиявками, заменяющее многие лекарственные препараты); -**ЛФК** (детензор-терапия, фитболгимнастика, лечебная гимнастика, гидрокинезотерапия, аквааэробика); -**УЗИ, процедурный кабинет**; -лабораторная и компьютерная рефлексодиагностики. Ведут прием **специалисты**: гинеколог, уролог, мануальный терапевт, рефлексотерапевт, гирудолог, ортопед, гастроэнтеролог, кардиолог, ревматолог, невролог и пульмонолог; также ведет прием врач-специалист по вопросам диетологии, фитотерапии и формирования здорового образа жизни.**К услугам отдыхающих**: финская сауна, турецкая баня, бильярд, библиотека, дискотека, экскурсионное обслуживание, площадки для барбекю, кинозал, развлекательные программы, зона Wi-Fi (в ресторане и лобби), автостоянка.**Спорт:** бассейн с зоной джакузи, аквааэробика, поле для мини-футбола, волейбольная площадка, настольный теннис, прокат спортинвентаря (велосипеды, лыжи, коньки, бадминтон, ракетки и мячи для настольного тенниса).Конгресс возможности: зал для переговоров (на 70 мест).**Дети**: принимаются с любого возраста, на лечение: с 3-х лет.**Детям**: детская комната, детская площадка.**Водоем**: река Волга. Песчаный необорудованный пляж, в 200 м от корпусов.**Особенности:** для путевок с лечением наличие санаторно-курортной карты обязательно.**Документы**: паспорт, путевка, для детей - свидетельство о рождении; при покупке тура «с лечением»: санаторно-курортная карта или выписка из истории болезни, для детей – справка об эпидокружении, сведения о прививках.**Расчетный час**: заезд с 12:00, выезд до 12:00.**В стоимость входит**: проживание, 3-х разовое питание, базовое лечение (по назначению врача, для путевок «с лечением»).**Бесплатные услуги**: пользование бассейном и сауной (1 сеанс в день - 45 мин.), Wi-Fi.**Адрес:** Россия, Ярославская область, Ярославский район, п/о Михайловское, санаторий «Красный холм».**Проезд:** *электропоездом*: до г. Ярославль (железнодорожный вокзал «Ярославль Главный»), далее автобусом №8,9,11 до остановки ТРК «Альтаир», далее автобусом №191 до остановки «Красный холм» (расписание автобуса №191 - 70:30, 09.30, 14:30, 17:35, 19:30); *автомобилем*: по Ярославскому шоссе до г Ярославль, далее по окружной дороге на Рыбинск, через 20 км от Ярославля по дороге на Рыбинск, ориентируясь на указатель «Михайловское 5» и «Санаторий «Красный холм» повернуть направо, затем прямо ок. 3 км до санатория. |