|  |
| --- |
|  **Санаторий «КСТОВО»*****Расположение:*** на высоком берегу реки Черёмухи в сосновом бору, в 5 км от г. Рыбинска Ярославской области, в 70 км от г. Ярославль (40-50 минут на автомобиле или 1,5 часа на комфортабельном автобусе) и в 290 км от Москвы (всего 4-5 часов на машине).***Размещение:*** ***Главный корпус*** (6-ти этажный, рассчитан на 138 мест. Первый этаж основного корпуса занимают административные кабинеты, оборудованные кабинеты косметологов, массажа, комната психологической разгрузки. Со второго по шестой этаж находятся номера для проживания гостей): ***Номера:*** ванна, туалет ТВ, телефон, холодильник, чайник, набор посуды.1-но и 2-х местный номер эконом;1-но и 2-х местный стандартный номер;2-х местный 2-х комнатный номер люкс. ***Питание:*** без питания, ранний завтрак (с 07:00 до 08:30), завтрак (с 09:00 до 10:00), 2-х разовое (завтрак+обед или завтрак+ужин), 3-х разовое (завтрак и обед - с элементами шведского стола, ужин - заказное меню).***Профиль лечения***: заболевания опорно-двигательного аппарата, нервной системы, органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, аллергические реакции.**Лечебная база**: -**биорезонансная терапия**, биологическая обратная связь, внутритканевая электростимуляция, детензорная терапия, глубокая осцилляция (глубокий массаж тканей, лимфодренаж), -**психотерапия** (в т.ч. современно оборудованный кабинет релаксации), -**диетология**, -**бальнеотерапия** (душ Шарко, бесконтактный водный массаж, жемчужные ванны, контрастные ванны, вихревые ножные ванны, подводный душ-массаж, циркулярный душ, восходящий душ, ванны с пихтой, ванны с нафталаном, минеральные, хвойные, скипдарные ванны), **-лечение грязями** с применением лечебных грязей региона Кавказских минеральных вод, фангопарафин, -**криотерапия**, -**различные виды массажа** (классический, массаж «плоский живот», массаж на напряженных мышцах и т.д.), -**ЛФК**, тренажерный зал, аппаратно-программный комплекс «Истоки здоровья».***К услугам отдыхающих***: столовая, кафе-бар, ресторан «Русский Струг», Wellness – центр с бассейном, зона развлечений: противоток, водные горки, две гидромассажные чаши, три гидромассажные чаши, водопад. На уровне бассейна находится термальная зона – 3 вида терм (римская, русская и финская), СПА-центр (термальная зона «русская баня» с массажным кабинетом, термальная зона «турецкий хамам» с гебеком и кабинетом для влажного ухода за телом), косметологический кабинет, конференц-зал, танцевальный зал, настольный теннис, бильярд, аэрохоккей, дартс, в вечернее время проводятся тематические концертные, танцевальные и развлекательные программы.***Спорт:*** бассейн с минеральной водой (длина 25 м), прокат спортивного инвентаря, тренажерный зал, в летний период - теннисные корты с высококлассным покрытием, футбольное поле, волейбольная, бадминтонная и городошная площадки, пневматический и пейнтбольный тир, велосипеды, роликовые коньки, мячи, бильярд и настольный теннис; зимой - катания на снегоходах, лыжная трасса в сосновом лесу, прокат лыжных комплектов, работает ледовый каток, прокат коньков для взрослых и детей, санок, ледянок, круглый год профессионально оборудованная площадка для игры в пейнтбол, веревочный городок.***Дети:*** принимаются с любого возраста. Детям: детская площадка.***Водоем***: река Черёмуха.***Особенности:*** -дети до 2-х лет (включительно) принимаются на дополнительное место без питания. -Оплата за питание на месте.***Документы:*** паспорт, путевка, медицинский страховой полис, детям - свидетельство о рождении, справка об эпидокружении и сведения о прививках. Для лечения: санаторно-курортная карта или выписка из истории болезни.***Расчетный час***: по питанию (например, заезд к завтраку с 09:00, выезд до завтрака до 09:00).***В стоимость входит***: проживание, питание по выбранному типу, лечение (для путевок с лечением). «Базовый пакет» включает: проживание, питание, базовое лечение. «Расширенный пакет» включает: проживание, питание, лечение (расширенный пакет медицинских услуг). «Оздоровительный пакет» включает: проживание, питание, оздоровительные процедуры.***Бесплатные услуги:*** Wi-Fi (в холле), автостоянка, посещение бассейна (1час/день-для путевок с лечением)***Адрес***: Россия, Ярославская область, г. Рыбинск, ул. Загородная, д. 20, санаторий «Кстово».***Проезд:*** *автобусом:* до автовокзала г. Рыбинска, далее городским автобусом №104 и маршрутным такси №114т до остановки «Кстово»; *электропоездом:* до ж/д вокзала г. Рыбинска, далее городским автобусом №104 и маршрутным такси №114т до остановки «Кстово». |